

Il ricavato della manifestazione sarà donato alla

Casa Rifugio **Isola che c'è**

che si occupa di tutelare e supportare donne sole o con minori vittime di violenza, di maltrattamenti o in condizioni di pericolo a causa di gravi conflitti familiari.

La Casa Rifugio è una struttura del Distretto Sociale n° 7 Savonese gestito dal Consorzio Sociale Savonese attiva dall'anno 2007.

Il servizio offre una soluzione abitativa temporanea ed un adeguato sostegno professionale per donne e eventuali figli che vivono un momento di estrema difficoltà a causa di ripetute violenze subite spesso ad opera del proprio partner e all'interno della propria casa. Spesso le donne non riescono a trovare una via di uscita a queste situazioni, a causa di diversi problemi che devono affrontare, come la precarietà o l'insicurezza economica, che può costituire una reale difficoltà ad operare una scelta; la poca conoscenza delle azioni che possono compiere per tutelare sé stesse e i propri figli, non ultimo, il senso di colpa nel sentirsi, almeno in parte, responsabili di ciò che è accaduto. La Casa Rifugio è rivolta prioritariamente alle donne di qualsiasi nazionalità residenti nei Distretti Sociali Savonese, Albenganese, Bormide e Finalese. Possono però essere accolte anche persone residenti in altre aree territoriali.

*La strada
la trovi nei valori
del mutuo soccorso
nella solidarietà
e nel rispetto
dell'altrui dignità.*



con il sostegno organizzativo di



Credito Cooperativo di Pianfei e Rocca De' Baldi
A.I.B. Savona - Croce Bianca Savona

Prezzo di partecipazione:

Euro 19 adulti, euro 13 bambini dai 6 ai 12 anni
(sconto di 2 euro alla presentazione della tessera Arci 2015
o del tagliando pubblicato su La Stampa o Il Secolo XIX
nei giorni precedenti l'evento - non cumulabili)
gratis bambini al di sotto dei 6 anni.

È previsto il servizio bus-navetta gratuito dalle ore 17,45
alle 18,45 per il trasporto dei partecipanti da piazza
Lavagnola al bivio per località Ciatti in via Cantagalletto.

Prenotazione obbligatoria

entro giovedì 11/06/2015

Tel: 019-810293 (ore pasti)

E-mail: info@smstambuscio.it

www.smstambuscio.it - www.millelucisavona.it

www.smscantagalletto.it

Per informazioni dettagliate cerca

VII Mangialonga Savonese serale su FaceBook

Si chiuderanno le iscrizioni

al raggiungimento di 350 persone

Per facilitare le procedure di iscrizione all'atto della
prenotazione si prega di comunicare al telefono
o via mail i nominativi dei partecipanti.

Mini torcia a led in omaggio ai partecipanti

con il Patrocinio ed il contributo della



Città di Savona

SMS Cantagalletto - SMS A. Tambuscio
SMS S. Bernardo - SMS F. Leginese
AMS F. Quilianese

organizzano con la collaborazione di
Credito Cooperativo di Pianfei e Rocca De' Baldi
A.I.B. Savona - Croce Bianca Savona
Radioamatori della Sezione ARI di Savona

Sabato 13 Giugno

7^a Mangialonga Savonese 2015

Serale per la Solidarietà

...e poi la strada la trovi da te porta

all'Isola che c'è



*La violenza è l'ultimo
rifugio degli incapaci.*

Isaac Asimov

**Partenza da P.zza Lavagnola
dalle ore 17,30 alle 18,30**

Sabato 13 Giugno

2015
7^a Mangialonga Savonese

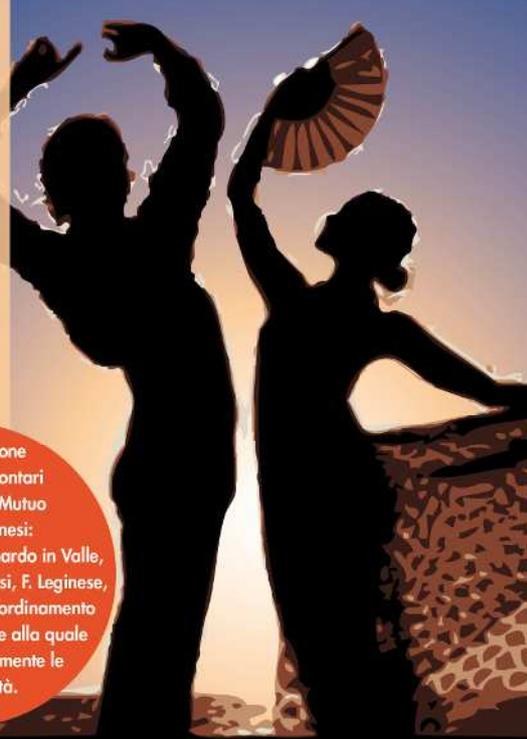
Serale per la Solidarietà

Percorso di **8 km circa**, difficoltà medio-bassa, sulle colline savonesi.

La **Mangialonga Savonese** è dunque una camminata "tranquilla", anche quest'anno con partenza nel tardo pomeriggio con punti di ristoro lungo il percorso.

Alle **21.30** circa presso la località Pietra Selvatica, in un anfiteatro naturale, si svolgerà lo spettacolo di **flamenco** con i **Los Duendes**.

"Storie di donne vittime di violenza": letture a cura di **Jacopo Marchisio**. Il suggestivo paesaggio farà da cornice ad un'esibizione di alta professionalità e di grande impatto emotivo.



L'organizzazione è a cura dei volontari delle Società di Mutuo Soccorso savonesi: Cantagalletto, San Bernardo in Valle, Tambuscio di Marmorassi, F. Leginese, F. Quilianese, con il coordinamento dell'Arci, associazione alla quale aderiscono storicamente le cinque società.

Percorso e punti di ristoro

- 1. Partenza dalle 17.30 alle 18.30**
Piazza Lavagnola
- 2. Via Cantagalletto**
bivio per Loc. Ciatti
- 3. Località Crocetta**
stuzzichini, antipasti e pizza
- 4. Strada nel bosco**
- 5. Altipiano della chiesetta di S. Michele**
polenta al ragù o al sugo di cinghiale, vino e bevande
- 6. Pietra Selvatica**
Grigliata di carne con contorno di verdure
ore 21.30 spettacolo di flamenco
a cura di **Los Duendes**
"Storie di donne vittime di violenza":
letture a cura di **Jacopo Marchisio**.
- 7. Località Perdoni**
- 8. SMS Cantagalletto**
Dolci, macedonia, guaranito e the caldo
proiezione video **"Nel cuore delle donne"**
- 9. Rientro a Lavagnola**

Assistenza lungo il percorso di:
Volontari delle Società P.A. Croce Bianca, A.I.B. Savona, Protezione Civile.

In caso di maltempo la Mangialonga sarà rimandata a sabato 4 luglio 2015.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti prima, durante e dopo la manifestazione.